

SPORTPSYCHOLOGIE

Studienprogramm	MBA
ECTS Punkte	10 ECTS / 250 Stunden (ca. 9 Stunden Vorlesungen, ca. 4 Stunden live Modulsitzungen, ca. 237 Stunden Selbstlernphase)
Modulart	Spezifikationsmodul (Sportmanagement)
Level	7 / Masterstudium
Module Leader	Mag. Julia Voglmayr
Kontakt:	studienberatung@kmuakademie.ac.at

Modulziel

Dieses Modul befasst sich mit dem Spezialgebiet Sportpsychologie. Studierende beschäftigen sich mit Leistungsmotivation und Psychologie, Entspannungstechniken, Trainingspsychologie und Konzentration. Nach dem Modul können Studierende Arbeitsschritte bei der Lösung von Problemen auch in neuen unvertrauten sowie fachübergreifenden Kontexten zielgerichtet planen und durchführen. Das Modul ist vertiefend und auf vorhandenem Wissen aufbauend.

Lernziele

Wissen

Der/ die Studierende kann nach Abschluss des Moduls:

1. Theorien der Psychologie im allgemeinen kontrastieren und im speziellen Motivationstheorien begründen
2. Motivationstheorien praktisch umsetzen
3. Funktionen und Rollen der sportpsychologischen Arbeit rechtfertigen
4. die Konzepte sportpsychologischer Beratung verstehen und aktuelle sowie historische Aspekte und Ansätze zusammenfassen

Fähigkeiten/Fertigkeiten

Nach Abschluss des Modules sollten Studierende in der Lage sein:

5. Studien, Forschungsberichte etc. im Bereich der Sportpsychologie verstehen und interpretieren können
6. Aktivitäten und Interventionen zur Leistungssteigerung und –erhaltung gestalten können
7. Nach dem Modul können Studierende Arbeitsschritte bei der Lösung von Problemen auch in neuen unvertrauten sowie fachübergreifenden Kontexten zielgerichtet planen und durchführen.

Studieninhalte

- Allgemeine Psychologie
- Grundfragen der Sportpsychologie
- Motivation
- Entspannung, Stressbewältigung
- Trainingspsychologie, Trainingsansätze